

TOOLBOX INTERVENTIES

Het individueel zorgplan dient de doelen van de oudere en bevat zinvolle interventies. De interventies in de onderstaande toolbox zijn gerangschikt naar het SFMPC-model. Per interventie wordt aangegeven wie deze kan uitvoeren of naar wie verwezen kan worden.

Aanvullend aan het SFMPC model is het aandachtsgebied mantelzorger apart toegevoegd.

De toolbox zal niet volledig zijn, het moet gezien worden als een handvat om de het zorgplan op te stellen.

In de complexe ouderenzorg zal de zorg voor de ouderen juist een samenspel moeten zijn tussen de verschillende disciplines, met als uitgangspunt het zelfmanagement van de oudere te stimuleren.

In de interventiebox wordt gesproken wordt gesproken over de praktijkverpleegkundige, dit kan in de huidige situatie uitgevoerd worden door de POH, voor de wijkverpleegkundige kan een aantal interventies ook worden uitgevoerd door een verzorgende IG. De praktijk- of wijkverpleegkundige kan zondig advies vragen aan een gespecialiseerd verpleegkundige. De huisarts kan zondig een beroep doen op de specialist ouderengeneeskunde of andere specialisten.

Aandachtsgebied S = Somatisch		
Problemen	Mogelijke interventies	Betrokken disciplines
(Chronische) ziekten	Monitoring Behandeling	Praktijkverpleegkundige, Huisarts,
Neurologische ziektebeelden Ziekte van Parkinson, CVA, MS	Advies, omgaan met beperkingen Optimaliseren medicamenteuze behandeling Aanpassingen Evenwichtstraining	Praktijkverpleegkundige, Verpleegkundige 2e lijn, Huisarts, Specialist Ergotherapeut Fysiotherapeut
Incontinentie Obstipatie, diarree	Blaastraining Training bekkenbodemspieren Advisering incontinentiemateriaal Pessarium of medicatie Advies, gezondheidsvoorlichting medicatie	Fysiotherapeut Apotheker(assistente) Huisarts Praktijkverpleegkundige Huisarts
Pijn	Monitoring en medicatie Anamnese m.b.v. pijnscorelijst	Huisarts, Praktijkverpleegkundige, Wijkverpleegkundige
Polyfarmacie	Protocol Review medicatie	Apotheker, Huisarts, Praktijkverpleegkundige, Wijkverpleegkundige
Duizeligheid	Analyse naar oorzaken Uitsluiten cardiovasculaire oorzaken	Praktijkverpleegkundige Huisarts, zn. Medisch specialist
Gewrichtsaandoeningen Voeten/schoeisel	Spierversterking, verminderen valrisico Balansverbetering Aanpassingen	Fysiotherapeut Ergotherapeut Bewegingstherapeut Orthoeped, Podotherapeut
Slaapproblemen Verstoord slaap-	Onderzoek naar oorzaak slaapprobleem Medicatie	Huisarts, Praktijkverpleegkundige,

waakritme		Wijkverpleegkundige
Voeding Gewichtsverlies Ondervoeding Slikstoornissen Gebitsproblemen Vochtinname	Screening, diagnostiek en behandeling Monitoring gewicht Evaluatie en advies Aanpak slikstoornis Aanpak gebitsproblemen Maaltijdvoorzieningen Hulpmiddelen Toezicht bij maaltijden	Wijkverpleegkundige Praktijkverpleegkundige, Huisarts, Diëtiste Logopediste , Tandarts Mantelzorger Ergotherapeut Mantelzorger, thuiszorg
Overgewicht	Vasculair risico management Leefstijladvisering Cursus 'Let op je gewicht'	Praktijkverpleegkundige Diëtiste, Fysiotherapie Leefstijladviseur
Vermoeidheid	Onderzoek naar oorzaak	Wijkverpleegkundige Praktijkverpleegkundige, Huisarts
Huidproblemen Decubitus	Signalering Behandeling	Wijkverpleegkundige Praktijkverpleegkundige, Huisarts

Aandachtsgebied F = Functioneel		
Problemen	Mogelijke interventies	Betrokken disciplines
Beperking persoonlijke verzorging Inname medicijnen	ADL ondersteuning Medicatie aanreiken, weekdoos, baxter rol	Mantelzorg Thuiszorg Wijkverpleegkundige Praktijkverpleegkundige
Beperking in en om huis,	Huishoudelijke ondersteuning Hand- en spandiensten Maaltijdvoorziening Burenhulp Boodschappen doen Financiën regelen	Huishoudelijke hulp, Mantelzorger, vrijwilligers Klusjesman Mantelzorger, bezorgdienst Mantelzorger, welzijnswerk
Valrisico Beperking voortbewegen, Verlies spiermassa Evenwichtsstoornissen	Screening en analyse valpreventie Mobiliteit en spierkracht verbeteren Oefenprogramma Adviseren hulpmiddelen Aanpassing schoeisel	Wijkverpleegkundige Praktijkverpleegkundige, Fysiotherapeut Ergotherapeut Cesartherapeut Ergotherapeut, WMO-loket Podotherapeut
Beperking vervoer	Ondersteuning vervoer Regiotaxi Burenhulp	Mantelzorg, vrijwilligers Gemaksdiensten WMO-loket

Aandachtsgebied M = Maatschappelijk		
Problemen	Mogelijke interventies	Betrokken disciplines
Onveilige woonsituatie	Woningaanpassing en voorzieningen Persoonsalarmering Telefooncirkel Domotica	Ergotherapeut WMO-adviseur Mantelzorger
Problemen met mantelzorg (zie ook aandachtsgebied mantelzorger pagina 4)	Ondersteuning mantelzorg	Thuiszorg, Wijkverpleegkundige Praktijkverpleegkundige, Maatschappelijk werker Welzijnswerk
Financiële situatie	inzicht en advies financiële situatie	Algemeen maatschappelijk werk MEE
Relatieproblemen Verlies partner/familie Eenzaamheid Afname mogelijkheden tot zelfregie	Versterken zelfmanagement	Mantelzorger Coördinator dagbesteding Wijkverpleegkundige Praktijkverpleegkundige- (GGZ) Maatschappelijk werker Geestelijk verzorger

Aandachtsgebied P = Psychisch		
Problemen	Mogelijke interventies	Betrokken disciplines
Oriëntatiestoornissen Geheugenstoornissen Cognitie Dementie	Screening, monitoren Vervolgdiagnostiek Geheugencursus Monitoren	Praktijkverpleegkundige, Huisarts, Specialist ouderengeneeskunde z.n Geriater Casemanager Huisarts Specialist ouderengeneeskunde
Depressie en angst Gedragsprobleem	Behandelen Interventies gericht op omgeving Medicatie	GGZ, Psychiater Psycholoog, Specialist ouderengeneeskunde,
Persoonlijkheidsstoornis Psychiatrische stoornis	Diagnose en behandeling	Praktijkverpleegkundige- GGZ, psychiater, geriater
Zelfbeeld en zingeving Intimiteit, seksualiteit	Bespreekbaar maken	Praktijkverpleegkundige GGZ Maatschappelijk werker Psycholoog Geestelijk verzorger

Verlavingsproblematiek	Erkenning van misbruik Advies, voorlichting Behandeling	Praktijkverpleegkundige (stoppen met roken), Praktijkverpleegkundige GGZ, Specialist
Zorg rond het Levensende Euthanasievraagstuk	Bespreekbaar maken Vastleggen, begeleiden	Praktijkverpleegkundige Wijkverpleegkundige Casemanager Huisarts SCEN arts Geestelijk verzorger

Aandachtsgebied C = Communicatie

Problemen	Mogelijke interventies	Betrokken disciplines
Gehoorproblemen	Hulpmiddelen Vervolgdiagnostiek	Kno-arts/audicien
Visuele problemen	Aanpassing bril/cataractoperatie hulpmiddelen	Opticien/oogarts Bartimeus, Vision
Spraakstoornissen	Behandelen	Logopedist
Begrip, schrijven Taalprobleem Inadequate communicatie	Aanpassen communicatiemogelijkheden	Wijkverpleegkundige Praktijkverpleegkundige Logopedist Tolk

Aandachtsgebied Mantelzorger

Probleem	Mogelijke interventies	Uitgevoerd door
(Dreigende) overbelasting mantelzorger.	Belasting in kaart brengen CSI/EDIZ (toolkit mantelzorg LHV) Verwijzen naar steunpunt mantelzorg Begeleiding door een casemanager Respijtzorg (=elke interventie die de mantelzorger rust of verlichting geeft)	Wijkverpleegkundige Casemanager Praktijkverpleegkundige Respijtzorg www.respijtwijzer.nl en www.handeninhuis.nl . Thuiszorg, oppas of bezoekdienst, dag- of nachtopvang, zorgboerderij
Twijfel over eigen competentie als verzorger. Stemmingsklachten bij de mantelzorger	Dysfunctionele gedachten vertalen in constructieve gedachten. Behandeling depressie. Steun en begeleiding. Contact met andere mantelzorgers Internet	Wijkverpleegkundige. Casemanager Praktijkverpleegkundige, Huisarts Psycholoog, cursus mantelzorger bijvoorbeeld www.dementiedebaas.nl www.mantelzorgerbenjenietalle.nl Alzheimer telefoon 0800 - 5088 Mezzo www.mezzo.nl 0900-2020496