

IADL (Instrumentele Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen)

Naam: _____

Geboortedatum: _____

Telefoneren

- 0 Telefoneert zelfstandig, zoekt nummers op, enzovoorts
- 1 Draait een aantal vertrouwde nummers zelf
- 2 Beantwoordt telefoon: niet in staat nummers te draaien of op te zoeken
- 3 Maakt geen gebruik van de telefoon

Inkopen doen

- 0 Doet zelfstandig alle inkopen
- 1 Doet enkele kleine inkopen zelfstandig
- 2 Moet begeleid worden bij het doen van alle inkopen
- 3 Niet in staat inkopen te doen

Maaltijd bereiden

- 0 Zelfstandig in het plannen, bereiden en opdienen van maaltijden
- 1 Heeft hulp nodig bij het bereiden van maaltijden
- 2 Verwarmd door anderen bereide maaltijden
- 3 Eten moet kant en klaar worden voorgezet

Huishoudelijke activiteiten of klusjes

- 0 Verricht zelfstandig lichte huishoudelijke activiteiten
- 1 Heeft hulp nodig bij alle huishoudelijke arbeid
- 2 Verricht geen enkel huishoudelijk werk
- 3 Nog nooit gedaan, altijd door anderen

Wassen van kleding en linnengoed

- 0 Doet zelfstandig de was
- 1 Doet kleine wasjes zelf
- 2 De was moet door anderen gedaan worden
- 3 Nog nooit gedaan, altijd door anderen

Openbaar vervoer en transport

- 0 Reist zelfstandig met openbaar- of eigen vervoer
 - 1 Moet vergezeld worden bij reizen met openbaar vervoer; bestelt wel zelf een taxi
 - 2 Reist uitsluitend onder begeleiding met taxi of auto; niet in staat met openbaar vervoer te reizen
 - 3 Reist helemaal niet
-

Medicatiegebruik

- 0 Neemt zelfstandig medicijnen op juiste tijdstip en in juiste dosis
 - 1 Neemt zelfstandig medicijnen in, indien tevoren klaargezet in juiste hoeveelheid
 - 2 Niet in staat met medicijnen om te gaan
 - 3 Nooit gedaan, omdat dit altijd voor hem/haar gedaan werd
-

Datum					
Totaalscore					

IADL – Schaal Lawton en Brody