



Platform ouderenzorg (www.platformouderenzorg.nl)

De laatste jaren is sprake van een toenemende vergrijzing in Nederland. De complexiteit van zorg rondom de oudere patiënt neemt toe. De patiënt wordt ouder, woont langer zelfstandig en er is vaker sprake van multimorbiditeit. Dit heeft tot gevolg dat vaak sprake is van een complexe zorgvraag. Zowel de praktijkverpleegkundige/praktijkondersteuner als de huisarts zal steeds vaker worden geconfronteerd met de zorgvraag van de kwetsbare oudere op het spreekuur of binnen hun aandachtsgebied. Zorg voor de kwetsbare oudere patiënt vraagt behalve een specifieke aanpak en benadering ook om passende kennis en expertise. Dit is een van de redenen waarom het Platform Ouderenzorg is ontwikkeld.

Doel van het Platform

Het doel van het platform is het delen en centraliseren van betrouwbare kennis op het gebied van ouderenzorg specifiek afgestemd op de praktijkverpleegkundige/praktijkondersteuner. Het platform heeft op dit moment drie pijlers: de website www.platformouderenzorg.nl, e-learning en nascholingen in het land.

De initiatiefnemers

Het platform ouderenzorg is een initiatief van de V&VN Praktijkverpleegkundigen &



Praktijkondersteuners en GSK en wordt vormgegeven door een enthousiaste redactieraad. De leden van de redactieraad zijn allen werkzaam als praktijkondersteuner/praktijkverpleegkundige binnen de huisartsenpraktijk of het verpleeghuis met als aandachtsgebied ouderenzorg. Zij weten dus wat speelt in het werkveld en waar de behoefte ligt met betrekking tot kennisvergroting. De redactieraad houdt zich vooral bezig met het volgen van de actuele ontwikkelingen binnen de ouderenzorg, het publiceren van relevante en praktische informatie. Regelmatig vergadert de redactieraad om nieuwe initiatieven te ontwikkelen voor het platform.

www.platformouderenzorg.nl

De website is een bron van informatie voor de praktijkondersteuner/praktijkverpleegkundige werkzaam binnen de ouderenzorg. Ook voor de praktijkondersteuners/praktijkverpleegkundigen die binnen hun eigen aandachtsgebied te maken hebben met ouderen is het platform de bron om kennis op te doen over ouderenzorg. Om snel de benodigde gegevens te kunnen vinden als bezoeker is er voor een overzichtelijke en zeer praktische indeling van de site gekozen. Via de zoekfunctie die bovenaan op iedere webpagina beschikbaar is, doorzoek je snel de gehele website via de zoektermen die je als bezoeker zelf kan in voeren.



Onder het tabblad nieuws worden de nieuwsitems die betrekking hebben op de ouderenzorg weer gegeven. De agenda geeft zicht op actuele scholingen. Informatie over ziektebeelden, richtlijnen en links voor verdere informatie kunnen worden gevonden in de kennisbank. En ben je op zoek naar meet- of screeningsinstrumenten voor bijvoorbeeld cognitie, kwetsbaarheid of incontinentie dan kun je deze kosteloos downloaden via het tabblad screening.

Nacholingen

Naast het aanbieden van informatie en kennis via de website zijn op www.platformouderenzorg.nl ook nascholingen op het gebied van ouderenzorg te vinden. Het beleid van de overheid is er op gericht dat ouderen zo lang mogelijk in de thuissituatie kunnen verblijven. Dit heeft tot gevolg dat de praktijkondersteuner/praktijkverpleegkundige en de (huis)arts steeds meer kwetsbare ouderen tegenkomen op het spreekuur. Wat betekent dit voor de praktijk? Zorg voor de kwetsbare ouderen vraagt immers om een specifieke benadering en expertise.

Om daaraan te kunnen voldoen is de geaccrediteerde Leergang Ouderenzorg (een cursus van drie avonden) ontwikkeld. In 2011 is de eerste Leergang Ouderenzorg georganiseerd en wegens groot succes is deze leergang opnieuw aangeboden in het voorjaar van 2012. Dit najaar start een tweede leergang als vervolg op de eerste leergang met interessante onderwerpen, zoals het multidisciplinair overleg: wat is het belang hiervan, hoe zet je het op, wie zijn er bij betrokken en welke hulpmiddelen zijn er beschikbaar. Verder wordt ingegaan op polyfarmacie en de rol die de praktijkondersteuner/praktijkverpleegkundige hierin kan hebben, zelfmanagement en therapietrouw bij oudere COPD-patiënten en incontinentie/mictieklachten. Ook komen valpreventie en ondervoeding aan bod. Onderwerpen waar je als praktijkondersteuner/praktijkver-



pleegkundige mee te maken krijgt binnen de ouderenzorg.

De leergang wordt op verschillende locaties in Nederland aangeboden.

- ♦ Utrecht-Maarssen: 6, 21 november en 11 december
- ♦ Zwolle: 7, 27 november en 12 december
- ♦ Eindhoven: 20 november, 11 en 19 december
- ♦ Hengelo: 21 november, 12 en 17 december
- ♦ Nootdorp: 22, 29 november en 13 december
- ♦ Amsterdam: 28 november, 13 en 20 december

De leergang werd in 2011 gemiddeld beoordeeld met een 8. Degenen die niet hebben deelgenomen aan de eerste leergang wordt aangeraden om de e-learning te volgen die is ontwikkeld, alvorens dit najaar deel te nemen aan Leergang Ouderenzorg deel 2.

E-learning: de kwetsbare oudere patiënt optimaal in beeld.

E-learning (leren achter de computer) is een eigentijdse methode die het mogelijk maakt om zelf te bepalen wanneer je een cursus gaat volgen achter je computer. De eerste leergang ouderenzorg is naar verwachting eind augustus beschikbaar als e-learning op platform ouderenzorg.

De e-learning bestaat uit drie modules van elk één uur. In een talkshow-setting wordt onder leiding van een deskundig docent kennis en praktische tools aangereikt en worden aanpak en issues voor de praktijk besproken. De cursist krijgt tijdens elke module een aantal vraagstukken, stellingen of patiëntcasussen voorgelegd. Elke module wordt afgesloten met een toets.

Programma e-learning: de kwetsbare oudere patiënt optimaal in beeld.

Module 1: De kwetsbare oudere patiënt optimaal in beeld: breder kijken tijdens uw spreekuur. Onder leiding van kaderhuisarts en docent Moniek Peeters en samen met verpleegkundig consulent geriatrie Jan Oudenes, praktijkondersteuner Janet Rams en praktijkverpleegkundige Marja Willekes komen vragen aan de orde als: Wat is kwetsbaarheid? Hoe kun je deze screenen? Met welke tools? Hoe kom je tot een zorgplan? Welke andere disciplines kun je inschakelen?

Module 2: De kwetsbare oudere patiënt optimaal in beeld: COPD/hartfalen. Onder leiding van kaderhuisarts en docent Moniek Peeters en samen met physician-assistant en praktijkondersteuner Bas Janssen,



praktijkondersteuner Janet Rams en praktijkverpleegkundige Marja Willekes wordt ingegaan op: Wat is de samenhang tussen COPD en hartfalen, wat is het belang van monitoren van COPD-patiënten en het voorkomen van exacerbaties, hoe kun je het 'breder bekijken' bij deze groep?

Module 3: De kwetsbare oudere patiënt optimaal in beeld: cognitieve problematiek en osteoporose. In het eerste deel van de module geeft praktijkverpleegkundige en docent praktijkondersteuning Petra Cornelis een overzicht van overeenkomsten en verschillen tussen dementie, delier en depressie en bespreekt ze waar je als praktijkondersteuner/verpleegkundige tijdens het spreekuur/huisbezoek op moet letten. In deel twee

van de module zet huisarts en docent Ton Boermans uiteen wat osteoporose is, hoe de zorg in de eerste lijn kan worden ingericht rond osteoporose en welke rol medicamenten en valpreventie kunnen spelen. Met medewerking van praktijkondersteuners Lida van der Maat en Janneke Katoen.

Deze e-learning wordt op het platform kosteloos aangeboden door GSK in samenwerking met V&VN Praktijkverpleegkundigen & Praktijkondersteuners. Accreditatie wordt aangevraagd bij onder andere het kwaliteitsregister van V&VN. Wanneer je je gegevens achterlaat bij het volgen van de e-learning wordt accreditatie achteraf automatisch voor je aangevraagd. Ook kun je aan-

geven of je op de hoogte gehouden wilt worden van nieuw te ontwikkelen leergangen en e-learnings in de toekomst.

Twitteraccount

Je kunt het platform Ouderenzorg ook volgen via twitter. Het platform heeft het volgende account:

@PFouderenzorg. Op deze manier kun je ons volgen en op de hoogte blijven over de ontwikkelingen binnen de ouderenzorg. Twitter is een makkelijk medium om korte berichten te verzenden. Via twitter melden we als er een nieuw bericht op de website wordt geplaatst. We nodigen je uit om ons te volgen en te retweeten zodat het netwerk wordt vergroot. Uiteraard volgen wij onze twitterende collega's ook.

Wil je op de hoogte blijven van de nieuwste ontwikkelingen binnen de ouderenzorg of ben je op zoek naar informatie, richtlijnen, screeningsinstrumenten of ziektebeelden: neem dan eens een kijkje op deze website! Mocht er nog informatie ontbreken of heb je nog leuke aanvullingen voor de website: laat het de redactieraad dan weten op platformouderenzorg@pvkpoh.nl.

NHG/LHV, NVvPO en V&VN schrijven Toekomstbestendig Competentieprofiel POH

Zoals in nummer 2 van *de Praktijk* al benoemd komt er een nieuw toekomstbestendig competentieprofiel POH ondersteund door beroepsverenigingen, werkgeverorganisaties, gezamenlijke Hoge Scholen (HS) en Zorgverzekeraars Nederland. Ondertussen hebben ook de Landelijke Huisartsen Vereniging en het Nederlands Huisartsen Genootschap het Convenant ondertekend.

Marjan Verschuur-Veltman (V&VN PVK/POH), Irma Mosselman (HS), Amy de Blaaij (NVvPO) en Nelleke Gruijters (LHV/NHG) schrijven het nieuwe profiel. Dit profiel zal na de zomervakantie in conceptvorm worden aangeboden aan alle andere participanten.

De bedoeling is dat het profiel zorgt voor eenduidigheid rondom de functie in de huisartsenpraktijk en duidelijke in- en uitstroomcriteria wat

betreft de opleidingen geeft. Zo zal er in de toekomst binnen de functie van POH geen grote diversiteit meer zijn. De betrokken partijen zijn van mening dat in de toekomst, door de vergrijzing en toename chronisch zieken, een hooggekwalificeerde POH nodig is om de vraag naar zorg en protocoloverstijgend denken aan te kunnen. Via de Nieuwsbrief en *de Praktijk* wordt u op de hoogte gehouden.